



くまのてNEWS

装いも新たに「くまのてNEWS」創刊です。
 これからも当院のお知らせやスタッフの独断と偏見で(笑)チョイスした情報を盛りだくさんでお伝えしていきます。
 「くまのて整骨院」と「くまのてNEWS」を今後ともよろしくお願い致します。

くまのて整骨院 開院

くまのて整骨院、院長の熊崎です。布施で開院して17年間やってきました河村整骨院が、2017年4月4日にくまのて整骨院としてリニューアルオープン致しました。経緯としては、2000年4月に前オーナーの河村が河村整骨院を開業し、2003年に私はスタッフとして河村整骨院に勤めることになりました。2006年より院長として、この院を任せられ11年、皆さんの施術に当たらせてもらいましたが、このたび独立し「くまのて整骨院」を開業いたしました。私自身もまだ慣れないので電話に出た際について「河村整骨院です」と言ってしまうのですが(笑)、皆さんにもこの名前を早く覚えていただけるように頑張っていきます！



これまで発行してきた「かわむらにゆ〜す」も装いを新たに「くまのてNEWS」として創刊いたします。気軽に読んでいただくと嬉しいです。新しくなった事まだあります！しばらく欠員の出ていた午前受付に新スタッフが加入しました。名前は「田川有希」です。詳しくは裏面スタッフ紹介に載せていますのでご覧ください。また、ホームページにつきましては現在作成中です。ネットで予約も・・・なんて考えています！4月中には完成予定ですので次回くまのてNEWSでご案内出来るように頑張ります。そこで皆さんにお願いがあります。お店のホームページや看板でよく見る、患者さんとの笑顔の2ショット写真をお願いできる方を募集中です。「ええよ〜」という方はご協力をお願いいたします。ご要望があればすぐに削除も致します。現在はインターネットで「くまのて整骨院」を検索するとロコミサイト「エキテン」でくまのて整骨院が出ますので、こちらロコミを書いて頂けるとありがたいです。それから、院内もこれまで変わった所が色々あります。どこが変わったか分かりますか〜？

エキテン ロコミスピードくじ
 この店のロコミを書く
Amazonギフト券1,000円分が
 その場で当たる！

2017 Calendar

4月

1(土)	リニューアルの為の改装工事でお休み。	16(日)	
2(日)		17(月)	
3(月)		18(火)	
4(火)	開院日	19(水)	
5(水)		20(木)	
6(木)		21(金)	
7(金)		22(土)	
8(土)		23(日)	
9(日)		24(月)	
10(月)		25(火)	
11(火)		26(水)	
12(水)		27(木)	
13(木)		28(金)	
14(金)		29(土)	午前診療日
15(土)		30(日)	

布施のみならず色々な所に行ってみた!!

魚菜イタリアン SASUKE

新深江交差点、北東にあるイタリアン居酒屋の「SASUKE」に行ってきました。魚介類を使ったイタリアンで、牡蠣のグラタンやアクアパッツァなどコースでお腹いっぱい頂きました。魚介系のイタリアンが食べたくなった時はいいですね。今回は、夜に行ったのですが、聞くところによるとランチがさらにおススメらしいですよ



ゴールデンウィーク期間中の診療のお知らせ

5月3日(水)～7日(日) 休診いたします。

4月29日(土・祝日)は午前診療いたします。

★今月の心理テスト★

この絵に1つだけ加えるなら？

- 1、扉
- 2、煙突
- 3、生き物
- 4、木

こたえは裏面

春になると腰痛が増える!?

腰痛は冬に多いと思いませんか？確かに筋肉の固まる冬にはぎっくり腰も多いです。しかし、統計上は腰痛の多い時期は「春」だそうです！それはなぜかというと…

- ★寒暖差の大きい時期： 昼と夜の1日の気温差や1週間での天気の移り変わりなどが多く、1日ごとに寒暖差が変わってくるので、身体が対応できずに血行不良になってしまいます。
 - ★生活環境の変化： 入社、転勤、入学、卒業など環境が大きく変わる時期ですので、ストレスが多くなり自律神経の乱れから腰痛を引き起こしやすくなります。
 - ★くしゃみなど： 風邪や花粉症などでくしゃみをして腰痛を引き起こします。
 - ★冬場の運動不足： 冬に寒くて運動不足になってしまった方は、筋力が低下して腰に負担がかかっています。体重が増加した方も危険性が増してきます。
- 考えてみると色々ありますよね。桜の時期が過ぎても5月までは寒い日もあります。体調には気をつけましょうね



新たにスタートした「くまのて整骨院」のスタッフを紹介!

★午前受付★

田川有希

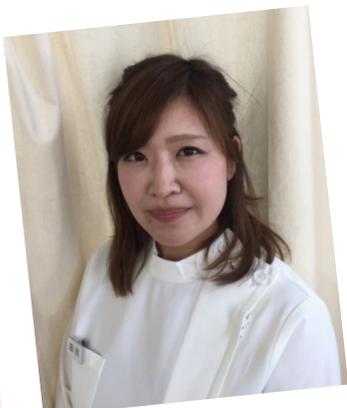
(たがわゆき)

趣味

温泉巡り

得意分野

球技、どて焼き



仕事にのぞむ上で大切にしていること

相手が何を望んでいるのかを、感じ取れればいいなと思います。

仕事をさせていただける事に感謝し、かかわりを大事にしたいと思います。

西国33所巡礼 第24回

二十四番札所 紫雲山 中山寺

中山寺の「鐘の緒」は、出産の無事安泰を祈る「安産の腹帯」で、安産の寺として有名で全国から腹帯を戴きにまいられます。特に幕末に中山一位局が鐘の緒を受けて明治天皇を御平産されてより、明治天皇勅願所としても有名です。

兵庫県宝塚市中山寺 2-11-1



発行 くまのて整骨院 布施店
〒577-0056 東大阪市長堂 1-12-1
お問合せ 06-6618-6233

くまのて整骨院 検索



元バックパッカー



柳の海外オススメ旅行!!

<旅行記インド編その23>

あの強引な客引き事件後あっさり自分で宿屋を決め疲れていたのでもく就寝。結局この町のイメージが悪くなってしまったので、2泊だけして次の町に出発!ピンクシティの名で知られるジョドプルへ!ジョドプルに到着しジャイサルメールでは宿屋で悪い思い出ができてしまったので、ここは贅沢に行こう!!と言うことで乗ったタクシーに「この町で1番良いホテルに行ってくれ!」と頼んで走ってもらいました。到着したのは大きい見た目はリゾートホテル(笑)!たしかに贅沢だ!タクシーにはこのホテルでOKと言って帰ってもらおうとしたが私の身なりがTシャツに膝丈ズボンという身なりだったので「お前の身なりなら泊まれないがもしれないから待っててやる!」と言って来て「大丈夫だ!」と言っても「待つ」と言うのでタクシーを残しホテルの中に。ホテルマンが寄って来たので「1泊したいんですが」と言うと奥のマネージャー室に通され、そこには支配人っぽい人が怪訝そうな顔で出迎えてくれた。ま〜Tシャツ・短パンのアジア人が突然高級ホテルに泊めてくれと言ってきたら怪しく思うかつ!と自分に言い聞かせ「1泊いくらですか?」と聞いてみた、じゃあお前に払えるのか?見たいな事を言われ、え?泊まれないの。。。。

1. 「扉」を選んだ人は幸せ度70%です。安定志向の堅実家。でも心の奥では変化を求めているかも。勇気を出して1歩踏み出してみよう!
2. 「煙突」を選んだ人は幸せ度25%です。上昇志向が強いタイプ。キレイに又はお金持ちになりたい、でも現実の自分とのギャップに苦しみがち。
3. 「生き物」を選んだ人は幸せ度5%です。まわりに不満があるタイプ。他人のせいで自分が不利益になっている。責任転嫁しないで向き合しましょう。
4. 「木」を選んだ人は幸せ度100%です。木を加える人は心が満たされてるらしいです(笑)