

今年は戌年です。戌の人は人に対して優しく、親切で明るい性格で誰からも好かれやすいのが特徴です。コツコツ地道な作業が得意で何事にも努力をしようとするらしいですよ。



本年もよろしくお願ひ致します

明けましておめでとうございます。院長の熊崎です。お正月は毎年恒例で、田舎の下呂に帰省して来ましたが、今年は雪も多くて大変でした…。皆さんはどんなお正月を過ごされましたか？また聞かせてくださいね。

★1年の目標★

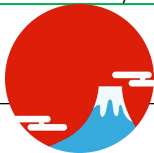
さて、2018年も始まりましたが1年の目標って立てていますか？よく聞く話ですが、目標、計画を立てないとゴールには近づけないと言います。行き先も方法も決まっていないうちに大海原に舟を出すようなものですよ。2018年はもう始まってしまっていますから。もしまだな方は、何でもいいので今年はいかなる目標を立ててみませんか。ダイエットをしたら登山に行くとか本をたくさん読むとか彼女を作るとか、何でもいいと思います。何もせずに1年終わったね～、なんてことが無いとしたいですね。

私は新しいスタッフを入れて院の規模を大きくすることが今年の目標です。なぜそれが必要なのか。そのために何をやる必要があるのか。など、目標実現の為にプランを煮詰めているところです。この記事が皆さんの手元に届いている頃にはもう出来上がっているはずなんです…。個人的には昨年、新調したテントを持って、年3回はキャンプに行きたいです！

ところで、くまのて整骨院は昨年末から受付スタッフが入れ替わりまして、3人の交代性で担当させていただきます。基本的に新受付スタッフは午前診療を担当いたします。まだまだ不慣れな点も多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願ひ致します。玄関横にスタッフ紹介がありますのでまた見てくださいね。そんなこんなで今年も1年、よろしくお願ひ致します。



2018 Calendar



1 月

**お正月
休み**

1(月)		16(火)	
2(火)		17(水)	
3(水)		18(木)	
4(木)	診療開始日	19(金)	
5(金)		20(土)	
6(土)		21(日)	
7(日)		22(月)	
8(月)	成人の日	23(火)	
9(火)		24(水)	
10(水)		25(木)	
11(木)		26(金)	
12(金)		27(土)	
13(土)		28(日)	
14(日)		29(月)	
15(月)		30(火)	

布施のみならず色々な所に行ってみた!!

肉×グランピング

FUN SPACE DINER

(ファンスペースダイナー)

2017年の11/15難波にOPENしたお店です。忘年会に肉を美味しく食べれるお店を探していて見つけました。外観も内装もオシャレで今流行の昔の建物を改築して造った感じでした。メニューも肉をメインに種類も多く店内もテーブルを広くとってる為がゴミゴミしてなくゆったりと過ごせる雰囲気を作っていました。難波での飲み会にオススメです。

営業時間
11:00
～
23:00



★今月の心理テスト★

あなたは魚。
どこかへ帰りたいようです。どこへ帰る？

1. 清い川
2. 南の海のサンゴ礁
3. 深海
4. 澄んだ湖

三省堂 辞書を編む人が選ぶ
今年の新語 2017

大賞：付度(そんたく)

人の気持ちをおしはかること。
相手が希望していると思われることを、言われる前に行くこと。

2位：インフルエンサー

経済・流行・価値観などに関して、多くの人々に強い影響を持つ人物。特にインターネットなどのメディアを通して購買活動に大きな影響を与える人を言う。

3位：パワーワード

説得力のある言葉。表現が異様で強烈な印象のある言葉。

4位：〇〇ロス

あるものがなくなったことで、喪失感のあまり無気力になってしまうこと。

5位：フェイクニュース

何らかの意図があって故意に流された虚偽の情報。

6位：草

笑うこと。笑えること。

7位：仮想通貨

8位：オフショル

9位：イキる

10位：きゅんきゅん

流行語大賞で大賞をとった「インスタ映え」は「インスタ」と「映える」を調べれば分かるということで選ばれなかったみたいです。若者がよく使っている「マジ記」は使われ方に一貫性が無いので辞書に載せるといふ観点からは選びにくいみたいですわ。

厚生労働省から「第22回(平成27年分)都道府県別生命表」が発表されました。5年ごとに発表しているみたいですわ。これによると平均寿命は**男性が80.75年、女性が86.99年**で前回より**男性が1.20年、女性が0.69年**上回ったみたいです。第1回の明治24~31年分の結果では、**男性が42.8年、女性が44.3年**で戦前までは男女とも50年を下回っていたみたいです。延びたのは戦後の医療の発達がおもな要因みたいですわ。都道府県では連続で長寿1位だった長野県が滋賀県に抜かれて2位になったり、男女とも最下位なのが青森県だったようです。

くまのて整骨院

東大阪市長堂1-12-1

(受付時間)

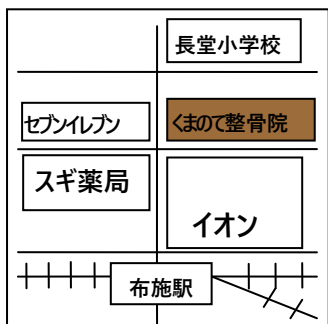
午前8時~12時・午後4時~8時

(休診日) 水午後・土午後・日祝日

お問合せ 06-6618-6233

くまのて整骨院

検索



元バックパッカー

柳の海外オススメ旅行！！



<旅行記インド編その32>

カニヤークマリはインドの最南端の町で、ここもヒンドゥー教の聖地で海からの日の出と海に沈む夕日が見れるきれいな場所です。

もうインドに滞在できる日にちも少なくなってきたので日本に持って帰るお土産をイロイロ物色しようとマーケットへ。海辺の町だけあって貝殻なんかが使った民芸品が多いのですが、もっとインドっぽいお土産が欲しかったので却下！心に響く物がないな〜とブラブラしていると、とあるお店でインド象が刺繍してあるテーブルクロス？大きいのでベッドシートかな？に一目ぼれ！値段を聞くとなかなか高い！希望の値段まで下らない。今回は諦めよう、まだインドの滞在期間もあるのでは他の町も見て探そうということで泣く泣く諦めました・・・そうこうしているうちに夕暮れ時になりインド最南端からインド洋に沈む夕日を見ながらボーっとしていました。ホントに日本にいる時は夕日なんて見なかったのに(笑)。



西国 33 所巡礼 第 33 回

三十三番札所 谷汲山 華嚴寺

西国札所の中で最も東の岐阜県に位置し最後の札所、満願の地として巡礼の最後を飾るにふさわしいお寺です。春は参道の桜がキレイなのでオススメです。

岐阜県揖斐郡

斐川町谷汲徳積 23



あなたが前世に忘れてきたものが分かります。

1. 濁りの無い川の水は純粋で真面目の象徴。今のあなたは真面目にやったら無駄と何もかもいい加減にしていますか？清い真面目な心を忘れているのでは？

2. 夢も目標もなく毎日を惰性で過ごしてはいませんか？ハリのない生活ほどつまらないものではありません。情熱・感動を忘れているのでは？ささいなことでも良いです目標を見つけましょう！

3. 今、忙しい日々を送っていて心身ともに疲弊していませんか？落ち着きを忘れているのかもしれませんが日々の生活を見つめなおしてみてもいいでしょうか？

4. あなたは頑固で融通が利かない性格なのでは？素直さを忘れているのでは？周囲から浮いた存在になっているのかもしれませんが！人の話をよく聞き柔軟に受け入れるのも良いですよ。