



くまのてNEWS

暖かくなってきました。春になると表に出かけたくなりますね。ところで2時間ウォーキングをすると何カロリー消費するか知っていますか？2時間のウォーキングはで約380カロリー消費するようです。これはうどん1杯分に相当しますが、多いと思うか少ないと思うかは人それぞれですね。

おかげさまで開院1周年

院長の熊崎です。くまのて整骨院は4月3日に開院1周年を迎えます。院名が変わる旧河村整骨院時代から数えると、もう18年になります。これも皆様のご愛顧のおかげです。今後も皆さんの健康をサポートできるように日々精進しますので、よろしくお願い致します。

そして、1年経ちましてようやく当院のホームページが出来ました。本当は去年開院した時に同時に始めるつもりで、看板には堂々とホームページアドレスを載せているんですが実はまだ出来ていなかったんです。あと、注意していただきたいのがネットで検索するときは「くまのて整骨院」と検索すると、仙台市青葉区に「くまのて接骨院」というものがあるのでお間違えないようにお願いします。中身を見れば違うな～ってわかると思うんですけど。

色々読んでいただきたいものはありますが、新着情報やブログも更新していきますので期待して下さい！中でも注目していただきたいのは、**ホームページ内から「24時間ネット予約」**が出来るようになったことです。これなら仕事終わりの夜中でも、日曜日でも空き時間の確認も予約も出来ます。初めはどうか登録していただくこともありますが、2回目からは簡単にご予約ができますのでぜひご利用してみてくださいね。

24時間ネット予約開始はじめました

まずはネットで「くまのて整骨院 大阪」と検索して当院のホームページを見てください。「**WEB予約はコチラ**」をクリック！

アドレスはコチラ→ <http://www.kumanote-seikotsuin.com> (ロコサイト「エキテン」内のくまのて整骨院ページからでもOK)

1 月で選ぶ

2 時間帯を選ぶ

3 日を選ぶ

4 メニューを決める

初回のみ
会員登録

初めてネット予約を利用する際は「名前」や「メールアドレス」などの会員登録して下さい
2回目以降はそのまま簡単に予約できますよ

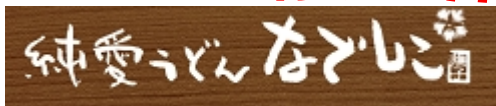
※初めてご利用の際は予約システムの都合上、会員登録をお願いしております。また、ネット予約は当日4時間前まで受付可能です。直前のご予約は電話でお願い致します。

★今日の心理テスト★

あなたは洋服を買いに行きました。この中で自分に似合わないと思う色は何色？

A・ド派手なレッド B・落ち着いたブルー C・清々しいパステル D・渋めのグリーン

布施のみならず色々な所に**行ってみた!!**



布施駅の南側にある「うどん屋」さんです。カレーうどんが人気でボリュームもあり！お昼に行くとランチメニューがいろいろあって「親子丼セット」「カツ丼セット」「鶏玉丼セット」など丼とうどんのセットのメニューがたくさんあります。どのセットも税込み約 1000 円ほどでうどんは冷・温選べて +110 円でカレーうどんにも変更可能です。

私はいつも「鶏玉丼セット」で、丼もボリュームが多いのでお腹いっぱいになります。油揚げが大きい「超肉厚きつねうどん」なんかもあり、メニューも豊富なので全部食べたくります。お昼にでも是非行って見てください。



2018 Calendar

4 月



1(日)	エイプリルフール	16(月)	
2(月)	くまのて整骨院 1周年記念日	17(火)	
3(火)		18(水)	
4(水)		19(木)	
5(木)		20(金)	
6(金)		21(土)	
7(土)		22(日)	
8(日)		23(月)	
9(月)		24(火)	
10(火)		25(水)	
11(水)		26(木)	
12(木)		27(金)	
13(金)		28(土)	
14(土)		29(日)	昭和の日
15(日)		30(月)	振替休日

くまのて整骨院
東大阪市長堂 1-12-1

(受付時間)

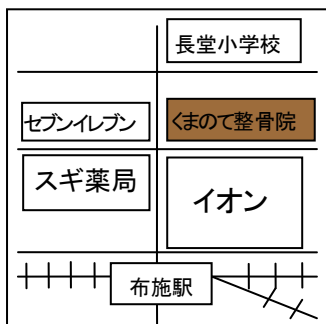
午前 8 時～12 時・午後 4 時～8 時

(休診日) 水午後・土午後・日祝日

お問合せ 06-6618-6233

くまのて整骨院

検索



元バックパッカー

柳の海外オススメ旅行!!



<旅行記インド編その 35>

ビーチで座り日本人男性と(ちょっと前に渥美清が亡くなったの知ってる?みたいな話)日本の情報が入ってこないの何があったのか?と話こんでいると、毎日ビーチで物売りをしている女の子が声をかけてきた。手には貝殻で作ったアクセサリ、肩からは大きな布や織物を担いで「商品見て!」と。いつもなら「買わないよ!」とお引取り願うところなのですが、肩から担いでいる布が目に残り、前から欲しかったインド象の柄のシーツらしく「ちょっと見せて。」と言ったら、買ってくれると思ったのかあれもこれもと出してくる。毎日、ビーチでこの女の子が物を売っているのを見ていたが、あまり相手にされてなくて不憫に思っていたので気に入れば買おうと思って手にとって見るとなかなか良い柄で気に入ってしまった。買うと決めて値段交渉し、ほどよい値段で交渉成立。意外なところで欲しいと思っていた象柄のシーツが手に入って大満足!! 良いお土産ができたと思っていたら、ビーチで物売りをしている他の売子がたくさん集まってきて、この客は買ってくれるぞ!とイロイロな物を持って来る。シーツは欲しかったけど他の物はいらないので逃げるように後を去りました。

最近の晩御飯はビーチ沿いのレストラン(海の家?)で映画の上映会が開かれていて映画を見ながら晩御飯、もちろん字幕なしが字幕も外国語で意味が分からないが雰囲気だけを楽しんで夜も満喫しました。

いや～! ビーチに滞在してビーチでゴロゴロ、サンセットを見て、夜は映画の上映会。この生活を約 1 週間、幸せな時間は速く過ぎるもので明日には出発して次の場所へ! もう日本へ帰る飛行機の予約をしている日にちまで時間もないので空港のあるボンベイに向かうことにしました。

ゴールデンウィーク期間の診療のお知らせ

5/3(木)～5(日)

朝9時～昼1時 **休日診療**いたします

あなたが今感じているコンプレックスがわかる!

- A・自己表現が苦手で、注目されることに抵抗がある。
- B・自分に知性や教養のなさを感じている。
- C・自分なんて何の取り得もないと感じている。
- D・人間関係に不安があり、愛されていることに自信がもてない。