



# くまのてNEWS

5月は4月からのバタバタで心が疲れて5月病になる方も多いようです。5月病予防のためには、休日も生活リズムを乱さない事が大切らしいですよ！

## 大阪版 七福神巡りウォーキングに出かけよう！

天気が良いこの時期、どこに行こうか悩まれる方も多いのではないですか？そんな時にオススメなのが、この「大阪七福神巡りウォーキング」です！大阪市内の七つの寺社を巡ることで、七つの災難から逃れ、七つの幸福を授かるという七福神参りが出来てしまうのです。その歴史は古く、享和3年(1807年)にはすでに始まっていたという記録もあります。全て歩いて回れば行程10km、所要時間は4時間ほどのウォーキングとなります。でも、全部歩くのはちょっとしんどいかな？と思われる方は自転車でめぐってもいいですし、途中で地下鉄に乗ってもいいかもしれません。その魅力は全ての寺社が大阪の中心部に位置し、半日もあれば全て歩いて回ることが出来る所にあります。途中で道頓堀や通天閣も見られますし、どこかでランチを食べてもいいですね！では、全部回るのに効率的なルートはと言いますと……。初めに玉造の三光神社から回り、最後に四天王寺へと行くルート(右図⇒)です。実はこれ、三光神社で配っているパンフレットにしっかり載っているんですよ。どこの寺社でも買えるようですが、初めに朱印用オリジナル色紙を買って、各寺社で御朱印をもらって回るのもスタンプラリー感覚で楽しそうですね。



**1 三光神社**  
☎06-6761-0372  
寿老神  
富貴長寿の御利益  
1.5 km 徒歩20分

**2 長久寺**  
☎06-6761-1363  
福祿寿  
延命長寿の御利益  
1.0 km 徒歩15分

**3 法案寺**  
☎06-6211-4585  
弁財天  
智慧財宝の御利益  
1.0 km 徒歩15分

**4 宝満寺(大乗坊)**  
☎06-6643-4078  
毘沙門天  
金銭融通の御利益  
1.5 km 徒歩20分

**5 大國主神社**  
☎06-6641-4353  
日出大國神  
福徳開運の御利益  
0.7 km 徒歩10分

**6 今宮戎神社**  
☎06-6643-0150  
元比古大神  
商売繁盛の御利益  
1.0 km 徒歩20分

**7 四天王寺布袋堂**  
☎06-6771-0068  
布袋尊  
笑門来福の御利益

### 2018 Calendar

## 5月



1(火)		16(水)	
2(水)		17(木)	
3(木)	朝9時～昼1時	18(金)	
4(金)	休日診療します	19(土)	
5(土)	(完全予約制)	20(日)	
6(日)		21(月)	
7(月)		22(火)	
8(火)		23(水)	
9(水)		24(木)	
10(木)		25(金)	
11(金)		26(土)	
12(土)		27(日)	
13(日)	ふれあい祭り	28(月)	
14(月)		29(火)	
15(火)		30(水)	

### 布施のみならず色々な所に行ってみた!!

## 鶏鳥キッチンゆう布施本店

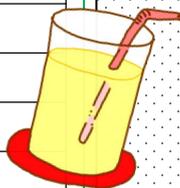
昨年4月に不慮の火災に巻き込まれてから1年。布施で人気の居酒屋、鶏鳥キッチンゆうが帰って来ました。場所は以前のジャンボたこ焼きの跡地です。正直、狭いんちゃう？って思っていたのですが、行ってみてビックリです。2階で食事をしたのですが、狭さなんて全然感じませんでした。料理は創作鳥料理で、雛鳥の一夜干や、肝やこころの低温調理したものなど、一癖も二癖もあって美味しかったです。以前と雰囲気も変わって少し落ち着いた感じになり、個人的には気に入りました



### ★今月の心理テスト★

ある夏の暑い日、何か飲み物を買うことにしました。あなたは何を飲みますか？

- ①アイスコーヒー
- ②オレンジジュース
- ③コーラ
- ④ウーロン茶



# “はしか”に注意

沖縄を中心に“はしか(麻疹)”が流行の兆しを見せています。“はしか”に対する正しい知識を身につけましょう。

## “はしか(麻疹)”とは・・・

“はしか”はウイルスによって空気感染する風邪に似た病気です。その感染力はなんとインフルエンザの10倍とも言われています。症状は発熱、のどの痛みや鼻水、結膜炎などの風邪のような感じが2～4日続いた後に、赤いブツブツ(発疹)が首から全身に出てきて、熱も39度くらいにまで上昇します。それと同時に各症状がひどくなり、3～4日ほど続いた後にゆっくりと回復します。特効薬はなく、解熱剤などで身体の回復を待つしかありません。初期症状では風邪との見極めは難しいと言えます。

## 予防法は・・・

確実な予防法はワクチンを接種することだけです。はしかのワクチンは2回接種で一生涯ものにできますので、2回摂取された方は心配はありません。しかし、1977年～1990年生まれの方は、ワクチン接種を1回しか行っていないので、免疫が落ちて感染する恐れがあります。また、50歳以上の方は以前の大流行でほとんどの人が一度罹っているため、免疫があり、感染の心配はありません。つまり、現在28～41才の方はもう一度ワクチン接種さえ行えば“はしか”を恐れる必要はなくなるのです。つまり「沖縄旅行を控えよう！」は大げさで、「ワクチンをしっかり接種して楽しい沖縄旅行にしましょう！」が正しい判断ですね！



麻疹ウイルス  
ハシカン

元バックパッカー

柳の海外オススメ旅行！！

<旅行記インド編その36>

次回衝撃の  
最終回

まだまだ南インドは行きたい場所がたくさんあったのでゆっくりしたかったのですが飛行機の期限が間近(本当は手持ちのお金が底を尽きた!)だったので後ろ髪を引かれつつ空港のあるボンベイ(現在はムンバイ)に向かいました。バスを乗り継ぎ到着するといつものとおりの宿屋の客引きが！付いて行くとインドに着いた初日に泊まった宿屋でした。何か最初と最後が同じ宿って縁があるのかな？と思いつつチェックイン。明日が出国なので最後のインドの1日をボンベイ観光に使おうと有名な場所「タージマハルホテル」に。このホテルは昔、インド人の実業家が白人の友人と話をする為に最高級のホテル「ワトソンズ・ホテル」に入ろうとしたところホテルの入口でドアマンに「あなたのご友人は入れますが、あなた御自身は御遠慮ください。」と断られ怒ったインド人実業家が「このホテルよりもっと豪華なホテルを造ってやる！！」と建設されたホテルらしいです。当時は差別も多く「白人専用のホテル」なんてのも多かったみたいですね。こんな逸話があつて有名な最高級ホテルに！もちろん泊まるつもりはないので、軽く食事でも！中にいくつが入っているレストランはドレスコードがあるらしくTシャツでは無理なので軽食が食べれる喫茶コーナーへ！店内に入ると係りの人がいたので「1人で。」と伝えた。何か係りの人の視線がいぶかしげ！席に案内されメニューを渡されても何かいぶかしげ！サンドウィッチと飲み物を注文し待っていると今度は店の店長らしき人が登場！私の前に立ち「お金は大丈夫なのか？」的なことを言われ、私のみすぼらしい格好(Tシャツと膝丈パンツ)を見てお金を払えるのが疑問に思ったんでしょうね(笑)。さすがにちょっと悲しかった。「問題ない！払える」と言っても信じてもらえず「本当にお金は持っているのか？」としつこく聞いてくる。なめるなよ！！てことで財布からドル札を見せるとニッコリ！なんて変わりようの早さ！その後、注文した料理が出てきておいしく頂きお会計ではお金を叩きつけて出てきてやりました(笑)おいおい！このホテルは見かけで判断しない差別しないホテルじゃなかったのか？と思いながらタージマハルホテルを後にしました。

## 心理テストの答え「他人に触れられたくない心の弱みがわかる」

- ①アイスコーヒーを選んだあなたは自分へのこだわりが強く、ちょっと頑固。過去を蒸し返されたり聞かれたりするのが一番苦手です。
- ②オレンジジュースを選んだあなたはロマンチックなものを好む人。ちょっと自意識が強く、容姿のことについて触れられるのが一番嫌なはず。
- ③コーラを選んだあなたは遊び心旺盛でちょっと無責任。自分の性格についてアレコレ言われるのが一番嫌なはず。説教は聞きたくない。
- ④ウーロン茶を選んだあなたはちょっと保守的で周りの人に気を使う事が多いようです。身内の悪口を言われるのがいやで、自分が言われているような不快な気分になります。

くまのて整骨院  
東大阪市長堂1-12-1

(受付時間)

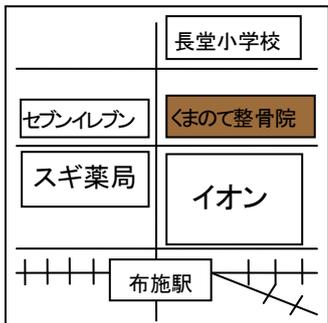
午前8時～12時・午後4時～8時

(休診日) 水午後・土午後・日祝日

お問合せ 06-6618-6233

くまのて整骨院

検索



## くまのて整骨院

### ホームページ

ネット予約ができたりスタッフブログが読めます。まだ見たことがない方は、ぜひ一度ご覧ください。



<http://www.kumano-te-seikotsuin.com>