



もう夏本番！！花火に祭りに海と楽しいことが多い季節です。しかし、ハメを外しすぎて身体を壊しやすい時期でもあります。夏を乗り切るためスタミナをつけるのにウナギなんてどうですか？今年の土用の丑の日は **7/25(火)** と **8/6(日)** の2回です。ウナギを食べて夏に負けるな！
余談で夏にウナギなんて脂の多いものを食べるなんて身体には良くないって言う話も有るのですが.....

ひまわり畑を



見に行こう！！

ハーベストの丘 ひまわり畑

8/1(火)～16(水)まで「ひまわりフェスタ」を開催。
6万本のひまわりが一面に広がります。
夏休み期間は入場料がお徳です！
しかも、8/13(日)、8/15(火)には花火が上がります。

入場料：
大人 900円 小人 500円
夏休み期間は
大人 500円 小人 300円



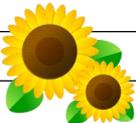
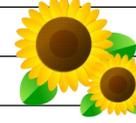
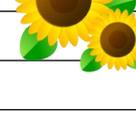
ひまわり柚遊農園

丹波マツタケで有名な柚津地区の7ヘクタールの広大な農園で、ひまわりの巨大迷路をはじめとするひまわり園が柚津の谷一面に咲いています。
ひまわり園の開園は7/23(日)～8/6(日)までです。
7/30(日)はひまわり祭りを開催！ひまわりの種が入ったコロケの販売もされています。

入場料：300円(中学生以下は無料)
舞鶴若狭道の丹波春日インターから車で7分
(丹波春日インターから案内看板があります。)

2017 Calendar

7月

1(土)		16(日)	
2(日)		17(月)	海の日
3(月)		18(火)	
4(火)		19(水)	
5(水)		20(木)	
6(木)		21(金)	
7(金)		22(土)	
8(土)		23(日)	
9(日)		24(月)	天神祭り
10(月)		25(火)	
11(火)		26(水)	
12(水)		27(木)	
13(木)		28(金)	
14(金)		29(土)	
15(土)		30(日)	
		31(月)	

布施のみならず色々な所に行ってみて!!

炭火とワイン

SUMIBI TO WINE

受付さんの歓迎会で「炭火とワイン」に行ってきました。近鉄八尾駅を降りて駅の南側で大きい看板が見えますのですぐ分かります。名前の通りメニューにはワインが何十種類もあり、ボトルワイン飲み放題で時間無制限 1600円なんてのもあります。今回はコースで注文したのですが肉にソーセージ、パスタにデザートと中々のボリュームでした。店内の雰囲気も良いのでぜひ行ってみてください。



営業時間：17:00～3:00
定休日：不定休

★今月の心理テスト★

高校で学校1の美人の生徒が意外な男子と付き合いだした。彼氏になったのは、どんな男子？

1. オタクっぽい物理部の部長
2. ちょっと不良っぽい男子
3. 成績が最低レベルの男子
4. 浮気者と評判の男子

自分で出来る

肩こりに効くポイント！



今回は肩こりを解消させる筋肉！腕橈骨筋(わんとうこつきん)を紹介します。この筋肉は別名「ビール筋」と呼ばれ、ジョッキを持ち上げる時にメインで働きます。親指を上に向けて、肘を曲げた際に盛り上がる筋肉がそれです。この筋肉を反対の手で少しだけ痛みを感じる程度にマッサージしてみてください。肩こりがきつい人ほど結構痛みがありますので無理しないようにしてくださいね。このポイントを覚えて小まめにマッサージをしておいたら肩こりが楽になりやすいですよ。どこか分かりにくい方はスタッフに一度お尋ねください。

新たにスタートした「くまのて整骨院」のスタッフを紹介！



★院長★ 熊崎 晋吾

(くまざきしんご)

休日の過ごし方

家族と新スポットに出かける

自己紹介

温泉で有名な岐阜県下呂市出身です。学生の時に奈良に上京し、一度は広島で就職しましたが、その後大阪に戻り約20年になります。今でも大阪人の乗り突っ込みがうまくできません。どんな技術習得より難しいですね…。技術と言えば、皆さん一度は当院で受けていただいた事のある「背骨骨盤矯正」ですが、正直痛くて嫌ですか？その場合は出来るだけ痛みの少ない方法で体の歪みを整える方法もあります。マッサージだけで症状があまり変わらないな？と感じたときは一度ご相談下さい

元バックパッカー

柳の海外オススメ旅行！！



<旅行記インド編その26>

列車に揺られデリーからヴァラナシへ！ヴァラナシに到着しリクシャ（人力車）に乗ってガンガー（ガンジス河）の沐浴所へ向かいました。その周辺がガンガーに沐浴に来る巡礼者の宿屋やお土産物屋さんが集まるにぎわった場所で、そこに宿をとることにしました。今回この町でとる宿の名前が「クミコハウス」って宿で日本人のクミコさんがインド人の旦那さんと経営している宿屋で日本人には有名な安宿です。部屋はドミトリー（相部屋）で安宿には珍しくご飯付きだったような…。宿に荷物を置き沐浴所周辺を散策！沐浴の聖地だけあって国中からインド人が集まっているらしく人が多く、多くの人がガンガーに身体をつかり頭から水をかぶり聖なる水を浴びているのですが…、こんなことを言ったら罰が当たるかもですが、汚い！！日本人の私には抵抗がある！せっかくインドに来たのだからガンガーにはつかって帰ろうと思って来たのですが躊躇してしまう…。悩んだ結果、つがるのは止めちゃいました！



西国 33 所巡礼 第 27 回

二十七番札所 書寫山 圓教寺

約一千年前に性空上人によって開かれ、西の比叡山と言われるようになった。映画「ラストサムライ」のロケにも使われたらしく撮影時にはトム・クルーズがホテルからヘリコプターで来ていたらしいです。



兵庫県姫路市書写 2968

発行 くまのて整骨院 布施店
〒577-0056 東大阪市長堂 1-12-1
お問合せ 06-6618-6233



くまのて整骨院 検索

あなたの「恋愛妥協度」がわかります。

1. 妥協度 45% 成績が良い部長は、恋人に対し「尊敬できる」を最低限満たしています。その点からあなたは恋愛に比較的妥協できないタイプです。
2. 妥協度 70% 不良っぽいを選んだあなたは異性に「スキンシップ」を求める傾向があります。キスが上手とか燃える相手なら欠点があっても許せるタイプです。ダメな人に捕まらない様に！
3. 妥協度 90% 恋愛に対して妥協してしまうタイプです。「自分を好きになってくれる人なら誰でもいい」と思ってしまうかも！
4. 妥協度 10% 恋愛に対して妥協できないタイプです。ルックス・経済力・優しさ等、多くを求めドラマの様な恋愛を妄想しがちです。