



くまのてNEWS

皆さんにとって「何の秋」でしょうか？

「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」
いろいろありますが寒くなってきています
ので体調に気をつけてください。

私は断然「食欲の秋」ですね！！



HAPPY HALLOWEEN

10月といえば「ハロウィン」。すっかり日本にも定着しましたね。10月31日頃にはハロウィンパーティーをする
って方も多いのではないのでしょうか？知ってるようで知らないハロウィン雑学を紹介します。

☆ハロウィンの起源

ハロウィンは紀元前5世紀からある行事でアイルランドのケルト民族のお祭りで古代ケルトでは10月31日を1
年の終わりと考え、その日は死者の魂や魔女が地上をさまよっていると信じられていた。人々は仮面などを被り魔物の
仲間と思わせ魔除けとしたのと1年の終わりの日に1年の収穫を感謝する行事を行ったのがはじまりである。その
後、キリスト教が入ってきて11月1日を「万聖節(聖人と殉教者を記念する日)」と定められ、「万聖節の前夜」を
表す言葉が短縮されて「ハロウィン」と呼ばれるようになったそうです。

☆なぜカボチャを飾るの？

ハロウィンと言えばカボチャのお化け「ジャック オー ランタン」を飾りますが、本場のアイルランドでは
「かぶ」を使ってお化けのランタンを作るみたいです。「かぶ」がなぜ「カボチャ」になったのかと言うと、昔
アイルランドの人たちがアメリカに移住してきた際に当時のアメリカでは「かぶ」が栽培されていなかったので
大量にあった「カボチャ」を使ったのが始まりだそうです。

10月31日(火)ご来院の方は お菓子がもらえるかも…

2017 Calendar

10月



1(日)		16(月)	
2(月)		17(火)	
3(火)		18(水)	
4(水)		19(木)	
5(木)		20(金)	
6(金)		21(土)	
7(土)		22(日)	
8(日)		23(月)	
9(月)	体育の日	24(火)	
10(火)		25(水)	
11(水)		26(木)	
12(木)		27(金)	
13(金)		28(土)	
14(土)		29(日)	
15(日)		30(月)	
		31(火)	ハロウィン

布施のみならず色々な所に行ってみた!!

Panetteria Ottimo Massimo

パネッテリア オッティモ マッシモ

布施に小さな隠れ家的パン屋さんがありました！産業道路
沿いの蕎麦屋「庵」の壁面？にあり、イタリアで修行して
きた若いお姉さんが一人で切り盛りしていました。オス
メのクロワッサンは売り切れていましたが、焼きたて
のアンパンと食パンと、グリッシーニという生ハムを巻いて
食べるのがオススメという棒状のパンを頂きました。最近
流行の「甘い」や「柔らかい」ではなく、全体的に食事の
時に合いそうなさっぱりした味わいで美味しかったです。



小さなお店で、売り場は1畳分くらい
ですが、イタリアのパンが中心とい
うことで、聞いたことがないパンや、焼
菓子なんかもあり、まだまだ通って
みる必要アリです。



★今日の心理テスト★

あなたの目の前にたいやきが！
最初の1口はどこから食べる？

1. 頭
 2. しっぽ
 3. お腹
 4. 背中
 5. 半分に割る
- 結果は裏面に→



秋に注意すべき病気

★食中毒

夏に多いイメージがあるかもしれませんが、食中毒は9月～10月が最も増加します。最近TVでも0-157で食中毒なんてニュースもよく見ます。この時期は季節の変わり目で秋雨で湿気が多かたり温かい気候が続いていたりで菌が増殖しやすくお腹を壊してしまいがちです。秋の行楽シーズンでお弁当などを持ち歩く機会も増えますので保冷バッグに入れて持ち運ぶなど低温に保つ工夫をしてください。

家での調理も食材にはしっかり火を通し**75度以上で1分以上加熱**しましょう。

もちろん手洗い・アルコール消毒も効果的です。



私の好きなもの by 田川

私が今はまっているものは、劇団四季の「CATS」です。

私が幼稚園の頃に始めて観て衝撃をうけ、以来大阪に来ると必ず観に行っているのですが、年々良さが増します。

昨年子供達を連れて久しぶりに観てとても感動し、子供も一緒になり、見事にはまりました。以前「ライオンキング」も観に行きましたが、もちろんライオンキングも良かったです、「CATS」は格別のような感じです。見所は、バレエ、タップダンス、オペラ、声量、演出、観客も巻き込まれ何度観てもあつという間に時間が経ちます。来年5月で大阪千秋楽を迎え、東京公演へうつります。次に大阪に来るのは、早くても5年後、もしかすると10年後かもしれません。おすすめの作品です！！



くまのて整骨院
東大阪市長堂 1-12-1

(受付時間)

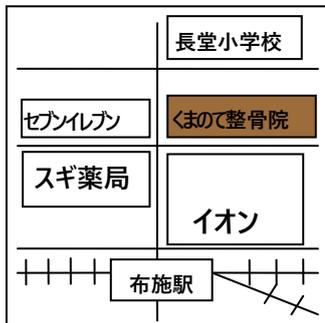
午前8時～12時・午後4時～8時

(休診日) 水午後・土午後・日祝日

お問合せ 06-6618-6233

くまのて整骨院

検索



元バックパッカー

柳の海外オススメ旅行！！



<旅行記インド編その29>

インドの聖地ヴァラナシの観光も満喫し翌日には次の町へ移動しようと思い、次はブッダの聖地「ブッタ・ガヤ」が東インドの大都市「カルカッタ」が有名なので悩んでいると当初のインド旅行の予定の3ヶ月がもう2ヶ月を越えようとしていて、その後、南インドも周ろうとしたら日にちが足りなくなってしまう！

その後の予定としては3つあり、1つ目はこのままブッタ・ガヤとカルカッタを急いで周り南インドも急いで周るプラン。

2つ目は南インドのマドラスまで行き南インドをゆっくり観光するプラン

最後の3つ目がブッタガヤに行きそのまま北上してインドを出国。ネパールに入国して首都カトマンズそこからポカラに行ってヒマラヤ山脈を見てくるプランがあり、1つ目のプランは忙しいので却下！2つ目のプランは南インドのビーチでゆっくりしたいので最有力候補！3つ目のプランも生で見るとヒマラヤ山脈は雄大で感動するって旅の途中で聞いたので心が揺れていてどうしようか悩んだ挙句に2つ目のプラン「南インドをゆっくりプラン」に決定！！

目的地を南インドの都市マドラス(現チェンナイ)に向け出発！南はまた今までの北インドとは少し文化も違ってるので楽しみだ～！

西国 33 所巡礼 第 30 回

三十番札所 竹生島 宝蔵寺

神亀元年(724)聖武天皇の勅願により行基が開基した寺院。「唐門」は豊臣期の大阪城の唯一現存する遺構です。琵琶湖に浮かぶ島は「深緑 竹生島の沈影」として有名。
〒526-0124 滋賀県浅井郡 びわ町早崎竹生島 1664



あなたの隠れた人をイラッとさせる性格が分かる。

- 1. 大雑把タイプ**：人の意見を聞くフリしたり雑用を面倒くさがったりしていませんか？その雑さが周囲には不評です。
- 2. 優柔不断タイプ**：周りの目を気にし決断に時間がかかる。そんなウジウジしているところが人をイラッとさせます。ズバッと言いつけてみては？
- 3. 毒舌タイプ**：ハッキリ言ってしまい相手を傷つけてしまうことが多いです。頭で1度考えてから伝える。これができれば頼りがいのある人になれます。
- 4. 甘えん坊タイプ**：典型的な「かまってちゃん」。ついつい甘えたり構ってオーラを出して面倒くさがられます。自分と相手とに同等な関係を築ければ良いかも！
- 5. 小悪魔タイプ**：自分の都合を最優先に考えがち。自己中さに周りが嫌気がさしてるかも！